

 **Díí Summary of Benefits and Coverage (SBC) wolyéhígíí binaaltsos éi haashjí yit'éego azee' ál'ínigi níká e'eyeedígíí bik'é azláa dooleel éi binaaltsos dooleelígíí binahjí' bik'ídiilníih dooleel. Díí SBC wolyéhígíí éi haashjí yit'éego naaltsos ná hadilyaaígíí éi haashjí yit'éego azee' ál'ínigi níká e'eyeedígíí bik'é azláa dooleelígíí hazhó'ó yaa nahalne' dooleel. Díí baa ákonínizin dooleel: Díí naaltsos ná hadilyaaígíí bik'é azláa dooleelígíí (éi premium wolyé) éi t'áa sahdii binaaltsos hólqo dooleel. Díí éi t'óo baa ninááháne'ígíí át'é. Díí FEHB Plan brochure wolyéhígíí hazhó'ó yíidíiltxah ([RI 71-017]) éi t'áa ałtso ádaat'éejj' nizhónigo t'áa át'é yaa nahalne'go bikáá' daasdo. **T'áa ałtso há bik'é ná'ásdláa shjí díí FEHB Plan brochure biyi' daasdoogíí, t'áadoo le'é t'áa bee dabi'oh nihwiileehígíí, dóo Ła' doo bídeét'i' shjí t'áa át'é dabikáá' dooleel.** T'áa ałtso há bik'é ná'ásdláa shjí éi łahgo ádoonił, Medicare wolyéhígíí da hwee hólqogo. Saad ááltha'nínigíí, díí há bee ahóót'i'ígíí (allowed amount), béeso bik'é niilyée dooleelígíí (balance billing), béeso łahdóo há yik'é'éstxi'ígíí (coinsurance), béeso łahdóo há yik'é ní'ílee dooleelígíí (copayment), béeso łahdóo há béedí'nił dooleelígíí (deductible), azee' íil'íni bił nida'anishígíí (provider), éi doodago náána Ła' saad biyaa da'asdoogíí t'áa át'é doo Ła' hoł bééhózingóo da éi nílee ane'di, Glossary biká'adi bik'íjiltxah, áadi t'áa át'é ádaolyéhígíí dóo ááltha'nínigíí dabikáá' dooleel. Díí FEHB Plan brochure wolyéhígíí éi [fepblue.org/brochure](http://www.fepblue.org/brochure) biká'igi bik'íjiltki', dóo kót'éego bik'á'igi - Glossary at [www.dol.gov/ebsa/healthreform](http://www.dol.gov/ebsa/healthreform) - ákwe'é dabikáá'. Kojj' hodíilnih 1-800-411-2583 dóo t'áa háishjí naaltsos nínizínshjí Ła' ná yéeda'dooljłt.**

Na'ídikid	Kwe'é Baa Náháne'	Biniinánii Adadoolníígíí Éi Kwe'é Baa Hane':
<p><b>T'áa át'ego áłtsé bik'é azláa dooleelígíí haanéelt'e'?</b></p>	<p>\$500/T'áa Hó T'éiyá                      \$1,000/T'áa Hó Dóo NáánaŁa' Biłgo                      \$1,000/T'áa Hó Dóo Bił Hijiinánanii Dóo Ha'álchíní T'áa Át'égo</p>	<p>Ákót'éé nidi, t'áa ałtsoni éi t'áa hó iyisií bik'é a'jisláa dooleel nílee <u>há béehideesniłjji' áádóo háádóo shjí éi díí naaltsos há hadilyaaígíí łahdóo bee ahidahonee'ąą dooleel</u>. Béeso łahdóo há yik'é ní'ílee dooleelígíí (copayment) dóo béeso łahdóo há yik'é'éstxi'ígíí (coinsurance) éi doo béeso łahdóo há béedí'nił dooleelígíí (deductible) bik'íjji' bił ółta' da, díí éi Yas Niłt'eis t'áálá'ígóo yoołkáałgo (January 1) hááhwiilzhíish łeh. T'áa ha'íishjí há bik'é ní'ilyéeshjí/éi doodago haijjaáh shjí łahda t'óo <u>áłtséégóo bik'é nida'azlánígíí (deductible)</u> bił náółtah, ákót'éego éi díí Naaltsos Há Hadilyaaígíí t'áa yee has'ánigíí t'éiyá t'áa ha'íishjí há bik'é ní'ilyéeshjí/éi doodago haijjaáh shjí t'éi há bił íidóoltxah <u>béeso łahdóo há béedí'níłígíí (deductible)</u>. Náána Ła' bił hajjijéé' éi doodago hak'éi da bił <u>há bik'é'azláago, t'áa Ła' nízinigo t'áa bíáłtséégóo bik'é nida'azlánígíí (deductible)</u> bee dahólqo díí t'áa át'é <u>aáłtséégóo bik'é nida'azlánígíí (deductible)</u> nidajizla' dooleel t'áa ájłłtsxo.</p>
<p><b>T'áash háká'a'doow ol t'áadoo ałtso ní'jiléhé?</b></p>	<p>Aoo'. Preventative care wolyéhégíí, dóo neeznáadi (10) yah ajiíyáago, dóo telehealth, dóo urgent care yilnínigíí, manipulation treatments wolyéhígíí ałdó', dóo tsah bee haa anída'atsihígíí (acupuncture) éi t'áa ałtsxo há bik'é'éstxi' dooleel t'áadoo ałtsxo ní'jiléhé.</p>	<p><u>Naaltsos há hadilyaaígíí éi t'áa ha'íishjí há bik'é ní'ilyéeshjí/éi doodago haijjaáh shjí łahdóo t'áa yik'é'éstxi' t'ahdoo áłtsé bik'é'ezlánígíí nijiniláa da nidi</u>. Ákót'éé nidi <u>t'áa łahdóo t'éiyá ní'jilée dooleel éi doodago ładóo há bik'é'éstxi' dooleel</u>. Jó kwe'é, díí <u>há bik'é azlánigi ładóo há yik'é'éstxi' dooleel azee' ách'ąąh naalyéegi t'áadoo łahdóo nizhdooléel da díí áłtséégóo niilyéhégíí t'áadoo ałtso ní'jiléhé</u>. Díí t'áa át'é <u>azee' ách'ąąh naalyéhégíí éi kwe'é dabikáá' <a href="https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/">https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/</a></u>.</p>

Na'ídkid Dooleehígíí	Kwe'é Baa Náháne'	Biniinaanii Adadoolníhígíí Éí Kwe'é Baa Hane':
<b><u>T'áá altsogóó áłtsé niilyéhégíísh náána łahgóó t'áadoo le'é há álnéehgo t'áá bik'é nidahalyée dooleeł?</u></b>	Nidaga'	Doo éí <u>t'áá altsogóó áłtsé niilyéhégíí</u> bee dahólqo da.
<b><u>Haash néelt'e' éí t'áá hó bik'é ni'jilée dooleeł díí há hadilyaaígíí binahjí?</u></b>	\$9,000/T'áá Hó T'éiyá \$18,000/T'áá Hó Dóo Náánałta' Bıłgo \$18,000/T'áá Hó Dóo Bıł Hijiinaanii Dóo Ha'álchíní T'áá Át'égo	Díí <u>t'áá hó bik'é ni'jilée dooleehígíí (out-of-pocket limit yłnínígíí)</u> , éí doodago catastrophic maximum yłnínígíí, éí t'éiyá t'áá áłáhago ni'nílee dooleeł łá' nááhajjí'. Náánałta' bıł ha'dinlaago díí <u>naaltsoos ná hadilyaaígíí biyi'</u> , t'áá bí ałdó' díí <u>t'áá hó bik'é ni'jilée dooleehígíí (out-of-pocket limits wolyéhégíí)</u> bídeét'i' dooleeł níléí t'áá ajłtso <u>out-of-pocket limit</u> dabíghahjí'.
<b><u>Ha'íish éí díí t'áá hó bik'é ni'jilée dooleehígíí (out-of-pocket limits wolyéhégíí) doo bıł wólta' da?</u></b>	Premiums, <u>balance-billing</u> wolyéhégíí, dóo díí <u>naaltsoos há hadilyaaígíí</u> doo yik'é'éstxi'ígíí, dóo preauthorization t'áadoo jíikeidgóo da ałdó'.	Díí t'áá ni bik'é ni'íniláa nidi, doo <u>out-of-pocket limitígíí</u> bik'íjj' bıł wólta' da.
<b><u>Ákoósh éí t'áá ayáhago nızhdooléıł díí t'áá haah ánída'ııl'jıhígíı (network provider) łá' chojoos'jıdgo?</u></b>	Aoo'. Kwe'é dídí'jıł provider.fepblue.org éí doodago t'áá ákwe'é BCBS company bıł haz'ánıgi díí t'áá haah ánída'ııl'jıhígíı (network providers) ádaat'éhégıı bına'ıdídııłkıl.	Díí <u>naaltsoos ná hadılnehégıı</u> éı provider <u>network</u> wolyéhégıı (t'áá haah ánída'ııl'jıhígıı) t'áá éı nıdı chodayooł'ı. Áko éı t'áá ayáhago nızhdooléıł díí <u>t'áá haah ánída'ııl'jıhígıı (networkıgıı)</u> łá' chojoos'jıdgo. Díı <u>out-of-network providerıgıı</u> łá' chojoos'jıgo éı t'áá la'ıgo nınázhdooléıł dóo haah háájıııgıı binahjí' naaltsoos łá' <u>azee' haah ályaaıdóo hach'ı' ádayııł'jıh</u> éı kwe'é doo há bik'é'éstxi' yéęı dóo há bąąh azlı'ıgi bee ał'ąą áníłtsooıgıı (éı balance billing yłnı). Díı t'áá baa ákonıńızın <u>network provider danılınıgıı</u> łahda <u>out-of-network providerıgıı chodayııł'jıh</u> t'áá hat'éı da (dıł naalkaahgi da). Díı bına'ıdídııłkıl <u>háshjı</u> ná yık'ıda'astxi' t'ahdoo níka e'eyeed dąą'.
<b><u>Háııda t'áá yédıgo ats'ııs há yaa ádahalyánıgıı łá' shıká adoolwoł niızjı'go daats'ı naaltsoosłá' shá ádoolnıjıł?</u></b>	Nidaga'	T'áá ni <u>háııda t'áá yédıgo ats'ııs há yaa ádahalyánıgıı</u> łá' yııńıkeıd nıdı <u>naaltsoosıgıı</u> t'áááééed nıdı ná ádoolnıł.



T'áá át'é **lahdóo ni'jiléhígíí** dóo **lahdóo há bik'é'éstxi'ígíí** éı **t'óo áłtsé niilyéhígíí** altsó niilyáajj' bídadéét'i' dooleeł, **t'óo áłtsé niilyéhígíí** baąh hólqoqo.

Azee' Íil'íni Áká'iilyeedígi	Shíká I'doowol Ninizí'go	Haashíí Néelt'e' Ni'nilée Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzánígíí, T'áá Há Bee Ahóót'í'ígíí, dóo Nááná Łahgo Bee Éedahózinii
		T'áá Hóká Adoolwołgo Há Bee Haz'ánígíí (T'áá ayáhago ni'díiléit)	Out-of-Network Provider (T'áá ayáhago ni'díiléit)	
<b>T'áá haa'ígi da azee' haah ádaal'ínigi yíníyáago.</b>	Azee' ła' shaqah ádoolníit díiníniidgo t'áá hat'ei da atxii nidzaago da nitxah honiigaiigo da	\$10/t'áá nánidááh bik'eh. <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo baqah hólóq da dooleet.	Doo bik'é'estxi' da	Neeznáadi (10) jiniyáago/t'áá nináháhááh bik'eh azee' haa nákaahgi, éi doodago t'áá yédigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí ła' baazhniyáago, dóo nááná ła' azee' ádei'ínígíí t'áá háida. T'óó áłtsé niilyéhígíí dóo t'áá łahdóo t'éiyá há bik'é'estxi'go éi niléi ła'ts'áadahgóne' (11th) jiniyáhídóo índá há bee ahóót'í' dooleet. T'áá yédigo atxízhdiidzaago t'áá ákóq ho'di'néel'í'go da, dóo tsosts'idiin dóo bí'aan naaki (72 hours) ałhéé'íłkidjji' nááhodi'néel'í'go da, éi doo bik'é nizhdooléit da.
	<u>T'áá yédigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí</u> ła' baa jiniyáago	\$10/t'áá nánidááh bik'eh. <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo baqah hólóq da dooleet.	Doo bik'é'estxi' da	Neeznáadi (10) jiniyáago/t'áá nináháhááh bik'eh azee' haa nákaahgi, éi doodago t'áá yédigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí ła' baazhniyáago, dóo nááná ła' azee' ádei'ínígíí t'áá háida. T'óó áłtsé niilyéhígíí dóo t'áá łahdóo t'éiyá há bik'é'estxi'go éi niléi ła'ts'áadahgóne' (11th) jiniyáhídóo índá há bee ahóót'í' dooleet.
	<u>Azee' ách'áqah naalyéegi (Preventive care) yilnínígíí/screening wolyéhígíí/</u> immunization bá azee' haa'iikaahgo	Doo baqah'ílini da <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo baqah hólóq da dooleet.	Doo bik'é'estxi' da	Náánáłahgo azee' naah álnéehgo da éi t'áá ni bik'é na'nílee dooleet. Íishjáqá bína'ídídííłkił ná <u>yik'énda'asłáhígíí</u> díi daats'í azee' ách'áqah naalyéegiígíí ádaat'é. Áádóo ná bik'é'estxi'ígíí haanéelt'e'go ná yik'é asłaa dooleet éi hádídí'íłł.

Azee' Íil'íni Áká'iilyeedígi	Shíká I'doowot Ninizí'go	Haashíí Néelt'e' Ni'nilée Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzánígíí, T'áá Há Bee Ahóót'í'ígíí, dóó Nááná Łahgo Bee Éédahózinii
		T'áá Hóká Adoolwołgo Há Bee Haz'ánígíí (T'áá ayáhago ni'díiléit)	Out-of-Network Provider (T'áá ayáhago ni'díiléit)	
<b>Nan'diskáa'go da</b>	<u>Nits'íís naaskáa'go da</u> (nighá'deeldlaadgo da, nidił naaskáa'go da)	30% <u>T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díí a'łąą ádaat'éego hadił biniiyé naalkaahígíí biniiyé neeznáadi (10) da biniiyé yah ajiíyáago éi doo bik'é azláa da (Basic metabolic panels; Cholesterol screenings; Complete blood counts; Fasting lipoprotein profiles; General health panels; Urinalysis) dóó neeznáadi (10) Venipunctures wolyénígíí ałdó', ákót'ée nidi doo azee' áchąąh naakáhigi dóó jooltsąągi dóó t'áá hooyáni da atxíjiiidzaagi bídeét'í'ígíí t'éiyá.
	Haghá'díldlaadgi (díigi ádaolyéego bee daowóji'hígíí CT/PET scans, MRIs)	30% <u>T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díí łá' azee' nidaakáhígíí éi bee lą nida'iileehgo índa há ádaalne'. T'ahdoo há bee lą azlį'góó azee' haąh ályaago éi \$100 (neeznáadiin béeso) ninázhdoodléit.
<b>Azee' łá' nei'nilgo da nitah honiigaiigo éi doodago naąh dah'az'ąągi bá</b> Díí <u>azee' haa nákaáh</u> bee <u>bik'é'estxi'ígíí</u> binahjį' hona'díkid hólóogo da éi kojį' nizh'doogis <a href="http://fepblue.org/formulary">fepblue.org/formulary</a>	Tier 1 (Preferred azee' t'óó ahayóigóó nidahaniihígíí)	\$5/azee' haa nákaáh dooleelígíí bik'eh nį'ąągo (tádiin-jįjį' (30-day) há ályaago). <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo baąh hólóq da dooleeł.	Doo bik'é'estxi' da	\$15/azee' haa nákaáh dooleelígíí bik'eh nį'ąągo díí tádiin dóó bí'aan t'ááłá'á-jįjį' (31) dóó niléi náhást'édiin-jįjį' (90) há ályaago. Azee' t'óó ahayóigóó nidahaniihígíí dóó t'áá ayáhago baąh'íłjįgo chodao'ínígíí (Non-preferred generic drugs) éi doo bił ółta' da.
	Tier 2 (azee' t'áá da'ílinígíí, t'áá ahąąh chodao'ínígíí dóó t'áá ayáhago baąh'íłjį nidi <u>azee' ts'ídá hat'éigi shjį t'éiyá áyisii bá hadilyaago</u> <u>nidahaniihígíí</u> dóó t'áá ákódaat'éhígíí t'áá ahąąh chodao'ínígíí)	40% <u>T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go</u> . <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo baąh hólóq da dooleeł.	Doo bik'é'estxi' da	\$350 aláahdi ánéelt'e'go/azee' haa nákaáh dooleelígíí bik'eh nį'ąągo díí tádiin-jįjį' (30-day) há ályaago. \$1,050 aláahdi ánéelt'e'go/azee' haa nákaáh dooleelígíí bik'eh nį'ąągo díí náhást'édiin-jįjį' (90-day) há ályaago. Azee' t'áá ahąąh chodao'ínígíí dóó azee' ts'ídá hat'éigi shjį t'éiyá áyisii bá hadilyaago nidahaniihígíí nidi doo haadookáhigi át'éhígíí éi doo bił ółta' da.

Azee' Íil'íni Áká'iilyeedígi	Shíká I'dowot Ninizí'go	Haashíí Néelt'e' Ni'nilée Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzánígíí, T'áá Há Bee Ahóót'ígíí, dóo Nááná Łahgo Bee Éédahózinii
		T'áá Hóká Adoolwołgo Há Bee Haz'ánígíí (T'áá ayáhago ni'díiléit)	Out-of-Network Provider (T'áá ayáhago ni'díiléit)	
<b>Nits'íis bini'doonish hodoo'niidgo éi</b>	Bee háká e'eyeed dooleelígíí (kódaat'éhígíí, chidí bee naho'digéhígíí niléi ats'íis nidaalgizh bił nahaz'ánígóó bee nida'abqasıgíí)	30% T'áá łahdóó t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díi łá' ats'íis nidoolgishígi éi bee lá nida'iileehgo índa há ádaalne'. T'ahdoo há bee lá azlıj'góó azee' haq̄h ályaago éi \$100 (neeznádiin béeso) ninázhdoodléit.
	Azee' íil'íni/í doodago ats'íis neılgizhígíí	30% T'áá łahdóó t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díi łá' ats'íis nidoolgishígi éi bee lá nida'iileehgo índa há ádaalne'. T'ahdoo há bee lá azlıj'góó azee' haq̄h ályaago éi \$100 (neeznádiin béeso) ninázhdoodléit.
<b>T'áá tsxıjıgo azee' shaq̄h ádoolniit dıınıidgo</b>	<u>T'áá tsxıjıgo azee' haq̄h ádaalne'égóne' (hats'íis bee baa áhoosyaq̄adígíí)</u>	30% T'áá łahdóó t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	30% T'áá łahdóó t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	T'áá yéego txızhdiiidzaago da éi áádóó t'áadoo tsosts'idiin dóo bi'aan naaki (72) ałhéé'ılkeedı haq̄h é'élyago éi doo nát'áq' bik'é ninázhdooléit da.
	<u>T'áá tsxıjıgo azee' haq̄h ádaalne'go hoł adoobaşgi</u>	30% T'áá łahdóó t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	30% T'áá łahdóó t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	T'áá yéego txızhdiiidzaago da éi áádóó t'áadoo tsosts'idiin dóo bi'aan naaki (72) ałhéé'ılkeedı haq̄h é'élyago éi doo nát'áq' bik'é ninázhdooléit da.
	<u>Urgent care yıłnıngıı</u>	\$25/t'áá nijıdáh bik'eh T'óó áłtsé niilyéhígıı éi doo baq̄h hólıq̄ da dooleet.	Doo bik'é'estxi' da	T'áá yéego txızhdiiidzaago da éi áádóó t'áadoo tsosts'idiin dóo bi'aan naaki (72) ałhéé'ılkeedı haq̄h é'élyago éi doo nát'áq' bik'é ninázhdooléit da. T'áá hó éi \$25/t'áá nánıdáh bik'eh díi náánáłahgo t'áá tsxıjıgo azee' naah ánáánalyago da niléi hóká adoolwołgo doo há bee haz'ánígıı éi doodago doo t'áá aháq̄h haq̄h ánıda'iil'ıjıhígıı (Out-of-Network) urgent care bił haz'ánıgi.

Azee' Íil'íni Áká'iilyeedígi	Shiká I'doowot Ninizí'go	Haashíí Néelt'e' Ni'nilée Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzánígíí, T'áá Há Bee Ahóót'í'ígíí, dóo Náána Łahgo Bee Éédahózinii
		T'áá Hóká Adoolwołgo Há Bee Haz'ánígíí (T'áá ayáhago ni'díiléit)	Out-of-Network Provider (T'áá ayáhago ni'díiléit)	
<b>T'áá azee' ál'íidi sínidáa dooleet ni'doo'niidgo da</b>	Bee háká e'eyeed dooleelígíí (azee' ál'ínigóne' jizdáhígóne' bik'é azláa dooleelígíí)	30% T'áá łahdóo t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Naaltsoos há háádílnéehgi éi t'áá íiyisíí há ánídoolníit díí t'áá azee' ál'ínigóne' sínidáa dooleet ho'dí'niihgo. Díí há nát'áá' bik'é ná'ásdláa dooleelígíí \$500 bee nát'áá' nídidoolkił doo háida há halnihgóo dóo t'áadoo naaltsoosígíí há háádíl'jijhgóo.
	Azee' íil'íni/éi doodago ats'íis neitgizhígíí bik'é bich'í' azláhígíí	30% T'áá łahdóo t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díí łá' ats'íis nidoolgishígi éi bee lá nida'iileehgo índa há ádaalne'. T'ahdoo há bee lá azlí'góo azee' haqah ályaago éi \$100 (neeznádiin béeso) ninázhdoodléit.
<b>Atah yá'áhoot'éehgi, ádił ídlí'gi, éi doodago azee' tsi'na'iiláhi chooz'íidgo da, shiká i'doowot jidíiniidgo</b>	Hats'íis naalkaahgi (Outpatient services yil'nínígíí)	30% T'áá łahdóo t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díí łá' azee' nidaakáhígíí éi bee lá nida'iileehgo índa há ádaalne'.
	T'áá azee' ál'ínigóne' haa áháyaqgi	30% T'áá łahdóo t'éiyá há <u>bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Naaltsoos há háádílnéehgi éi t'áá íiyisíí há ánídoolníit díí t'áá azee' ál'ínigóne' sínidáa dooleet ho'dí'niihgo. Díí há nát'áá' bik'é ná'ásdláa dooleelígíí \$500 bee nát'áá' nídidoolkił doo háida há halnihgóo dóo t'áadoo naaltsoosígíí há háádíl'jijhgóo.
<b>Jooltsáqago</b>	T'óo yah'ajíiyáhago	Doo bąqah'ílini da T'óo <u>áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo bąqah hólóq da dooleet.	Doo bik'é'estxi' da	Naaltsoos há ádoolníit díí éi bik'ehgo índa háká e'eyeed dooleet. Łahdóo há bik'é na'azláhígíí éi doo há bee ahóót'í' da dooleet díí azee' ách'áqah naakáhígíí (preventative services) bá. Jooltsáqago haa áháyanígíí dóo naho'dilkaahgi da éi doodago náána łahgo SBC bikáá' yisdzogo da (kót'éhígíí, haghá'díldlaadgo da).
	Awéé' haleehgi/awéé' yichígi bini'doonishígíí	Doo bąqah'ílini da T'óo <u>áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo bąqah hólóq da dooleet.	Doo bik'é'estxi' da	Naaltsoos há ádoolníit díí éi bik'ehgo índa háká e'eyeed dooleet.
	Awéé' yizhchí'gi/awéé' yizhchínigone'	\$1,500 éi t'áá łahdóo há niilyée dooleet. T'óo <u>áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo bąqah hólóq da dooleet.	Doo bik'é'estxi' da	Naaltsoos há ádoolníit díí éi bik'ehgo índa háká e'eyeed dooleet.



Azee' Íil'íni Áká'iilyeedígi	Shíká I'doowol Ninizí'go	Haashíí Néelt'e' Ni'nilée Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzánígíí, T'áá Há Bee Ahóót'í'ígíí, dóo Nááná Łahgo Bee Éedahózinii
		T'áá Hóká Adoolwołgo Há Bee Haz'ánígíí (T'áá ayáhago ni'díiléit)	Out-of-Network Provider (T'áá ayáhago ni'díiléit)	
<b>Áłtsé t'aháloo, t'áá azeé' ál'ínigi sínidáa dooleel hodoo'niidgo da</b>	<u>T'áá hooghangi haa áháyáago da</u>	\$25/t'áá níjídaáh bik'eh T'óó áłtsé niilyéhígíí éi doo baqah hólóq da dooleel.	Doo bik'é'estxi' da	Neeznáadi (10) haa'dooldah/łá' náahaij'í
	<u>Hats'íis bił háahodi'nééhj'í</u>	\$25/t'áá níjídaáh bik'eh T'óó áłtsé niilyéhígíí éi doo baqah hólóq da dooleel.	Doo bik'é'estxi' da	Naadiinashdla'di (25) haa'dooldah/łá' náahaij'í
	<u>T'áá éi binahj'í nahodi'nél'jjh dooleelígi</u>	\$25/t'áá níjídaáh bik'eh T'óó áłtsé niilyéhígíí éi doo baqah hólóq da dooleel.	Doo bik'é'estxi' da	Naadiinashdla'di (25) haa'dooldah/łá' náahaij'í Díi éi hats'íis nél'jjgi, honaanish ájil'jjgi, hazhdoodzihi há baa áháyánigi t'éiyá há yik'é'estxi' dooleel.
	<u>Skilled nursing care wolyéhígíí</u>	Doo bik'é'estxi' da	Doo bik'é'estxi' da	Áden
	<u>Durable medical equipment ádaat'éhígíí chooz'jjdgo</u>	30% T'áá łahdóo t'éiyá há bik'é'estxi'go	Doo bik'é'estxi' da	Há bee łá azl'jj'go t'éiyá háká e'eyeed dooleel. T'ahdoo há bee łá azl'jj'góo azeé' haqah ályaago éi \$100 (neeznáadiin béeso) ninázhdoodléit.
	<u>Hastói dóo sánii baa ádahayánigi</u>	T'áá Hooghangi Ahoot'é Nahalingo Jizdáa Dooleel dóo T'áá Áhádigo Hak'í A'déest'jj' Dooleel: Doo baqah'ílini da T'áá azeé' ál'ínigi aa ádahayánigi haa áháyąą dooleel: 30% T'áá łahdóo t'éiyá há bik'é'estxi'go	Doo bik'é'estxi' da	Díi łá' azeé' nidaakáhígíí éi bee łá nida'iileehgo ında há ádaalne'. T'ahdoo há bee łá azl'jj'góo azeé' haqah ályaago éi \$100 (neeznáadiin béeso) ninázhdoodléit. T'áá azeé' ál'ínigi aa ádahayánigi haa áháyąą dooleel: Béeso bee háká i'iyyeedígíí éi tádiinj'jj'í (30 days) t'áá ałkéé' aak'ee jizdáago há bee ahóót'í' dooleel t'áá azeé' aqah ádaal'ínigóne' jizdáago.

Azee' Íil'íni Áká'iilyeedígi	Shíká I'dowol Ninizí'go	Haashíí Néelt'e' Ni'nilée Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzánígíí, T'áá Há Bee Ahóót'í'ígíí, dóo Náána Łahgo Bee Éedahózinii
		T'áá Hóká Adoolwołgo Há Bee Haz'ánígíí (T'áá ayáhago ni'díiléit)	Out-of-Network Provider (T'áá ayáhago ni'díiléit)	
<b>Na'álchíní biwoo' éí doodago bináá' bá dínóol'íłgi</b>	Áłchíní bináá' bá dínóol'íłgi	30% T'áá łahdóo t'éiyá há bik'é'estxi'go	Doo bik'é'estxi' da	Béeso há bik'é'estxi'ígíí éí díí t'áá biniiyéii hólóqgo binahjí' haqah áná'ál'íłhgo t'éiyá há bee ahóót'í' dooleet.
	Áłchíní binák'eesinilí	30% T'áá łahdóo t'éiyá há bik'é'estxi'go	Doo bik'é'estxi' da	Béeso há bik'é'estxi'ígíí éí díí nák'eesinilí t'áá'á'igo t'áá'áhídi t'áá biniiyéii hólóqgo biniiyé há alyaaago ałdó' t'éiyá há bee ahóót'í' dooleet.
	Áłchíní biwoo' bá dínóol'íłgi	Doo bik'é'estxi' da	Doo bik'é'estxi' da	Áden

### Náánałahgo Ats'íis Baa Áháyáqjí Bidadéet'í'ígíí dóo Ła' Bik'ída'astxi'ígíí:

#### Náánałahgo Ats'íis Baa Áháyáqjí Honaaltsoos DOO Bidadéet'í'ígíí (ni FEHB Plan binaaltsoos yázhí (brochure) bii' dídíí'íł íshjáqshíí

- Awéé' Ch'ééh Bíká Ájít'íłgo ákwe'é bee háká e'eyeed dooleelígi (Assisted Reproductive Technologies - ART)
- Hats'íis t'áá biká'ígi hasht'enálnéehgo
- Hawoo' há nánél'íłh dooleelígi (t'áá hóyáanii báhígíí)
- Hajaa' biih nát'áhígíí bee azhdiits'a' dooleelígi
- Nízaadgóo Aa'áháyáqgi
- T'áá hó t'éiyá haa áháyáq dooleelígi
- Hanáá' há nánél'íłh dooleelígi (t'áá hóyáanii báhígíí)
- Ho'dilzéehgi bee hona'anishgi

#### Náána łá' t'áá bik'ída'astxi'ígíí (Nidi łahgóo t'áá dabi'oh da daaleeh. Díí doo t'áá át'é át'ée da. T'áá shqodí ni FEHB Plan binaaltsoos

- Tsah bee hwaa ada'atsiígíí, acupuncture wolyéhígíí (éí neeznáadi (10) haa adoodáát dóo t'áá hwiíshgháán haz'áqgi há baa áhóyáq dooleet/t'áá nináháhááh bik'eh)
- Bariatric surgery yíłnínígíí ałdó'
- Hwiíshgháán baa áháyáqgi (neeznáadi (10) haa'dooldah/łá' nááhajjí')
- Awéé' shee hodooleet jinízingi há bini'doonishígíí
- Kéyah ashdladiingo hahoodzooígíí bik'ee'aqadi hwaqah é'élnéehgo
- T'áá aháqah hakee' há nánél'íłhgo díí metabolic éí doodago peripheral vascular disease binahjí'

**Ni Beehaz'áanii Bik'ehgo Níka'a'dowolígíí:** Naaltsoos ná bee hadilyaaígíí ałtsogo da éí áádóo t'áá éí bee náás nááhoolzhish dooleet ninizí'go da éí t'áá níká e'eyeed nidi ná bee ahóót'í' dooleet. Díí FEHB Plan binahjí' naaltsoos yázhí (brochure) hadilyaaígíí díí'íł, áádóo ni HR office/retirement system bich'í' hodíłnih, dóo naaltsoos ná hadilyaaígíí kojí' bich'í' hodíłnih [contact number] éí doodago díí bik'á'jí' bik'ídígis [www.opm.gov.insure/health](http://www.opm.gov.insure/health). Áko éí díí, naaltsoos ná hadilyaaígíí binahjí' doo łahgo níká a'ooowodgóo da, t'áá ha'át'éhégi da, éí díí 31-day free extension of coverage wolyéhegíí da ná bee ahóót'í' dooleetgo da át'é, éí doodago conversion policy wolyéhégíí da (éí doo FEHB individual policy bá át'ée da), éí doodago bíł hijiináanii báhígíí (spouse equity coverage yíłnínígíí), éí doodago temporary continuation of coverage (TCC) wolyéhégíí da. Náánałahgo béeso bee áká ada'iyyeedídéq' dashjí' ná bee ahóót'í' dooleet, t'áá ni da t'éiyá ná bik'é azłaa dooleelígi dahóló díí kwe'é Health Insurance Marketplace hoolyéhegi. Béeso bee ak'ída'astxi'ídóo Marketplace wolyéhígíí, éí kwe'é baa honít'í' [www.HealthCare.gov](http://www.HealthCare.gov) éí doodago kojí' hodíłnih 1-800-318-2596.



**T'áa hat'éhigi da naaltsoos bee níniłtsóosgo Bee Haz'áanii Bidadéet'ígíí:** Doo nił yá'át'ééhgóó béeso bee níká'a'ooowodgóó díí naaltsoos ná hadilyaaígíí binahjí' da, éí díí łahgo da naaltsoos bee níniłtsóosgo ná baa hwiidínóot'íłłgo át'é. Díí ná baa hwiidínóot'íłłgi binahjí' nibeehaz'áanii bik'ehgo daasdzooígíí éí kwe'é Section 3 góne', "Hait'éego shá baa hwiidínóot'íłł", dóo Section 8gi "Baa hwiidínóot'íłłgií hait'éego baa na'aldahígi", da éí díí FEHB Plan wolyéego naaltsoos yázhí bee hadilyaaígíí (brochure) hadíníłtaał. Shíká i'doowoł níniłzingo, éí BCBC company wolyéego bee bi'dójíhígíí bich'í' hodíłłnih éí ninaaltsoos bee ééhózinígíí (member ID card) bine'gi bibéesh bee hane'é bikáá' yisdzo.

### **Díí naaltsoos shá hadilyaaígíísh Minimal Essential Coverage bee hóló? [Aoo']**

Minimum Essential Coverage wolyéhégíí éí díí ałdó' bídéet'í' naaltsoos há hadilnehégíí, azee' alínigi haa aháyáagi łahdóó béeso bee há bik'é'estxí'ígíí dóo náánáłahgo díí Marketplace wolyéhégíí binahjí' da éí doodago náánáłahgo azee' haąh ádoolníłgi há yik'é nida'asłáhígíí, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, dóo náádaałahgóó há yik'é nida'asłaa dooleełígíí. Náánáłahgo béeso bee áká'ada'iyeeddéé' Minimum Essential Coverage wolyéhígíí da, háká a'ooowodgo da éí díí doo há bee ahóót'í' da dooleeł premium tax credit wolyéhégíí.

### **Díí naaltsoos daats'í Minimum Value Standards yilnínígíí t'áa bee nahaz'ánigi át'éego bee hadilyaa? [Aoo']**

Naaltsoos ná hadilyaaígíí doo Minimum Value Standards yik'ehoł'íłłgóó éí, díí łahgo ná bee ahóót'í' dooleeł premium tax credit wolyéhégíí áko éí łahdóó díí Marketplace wolyénígíí binaaltsoos beego łahdóó ná bik'é azłaa dooleeł.

### **T'áa Hó Hazaad Bee Há Atxa' Hane'gi Bee Ahóót'ígíí:**

[Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al servicio de atención al cliente al número que aparece en su tarjeta de identificación.]

[Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa numero ng serbisyo sa customer na nasa inyong ID card.]

[Chinese (中文): 請撥打您 ID 卡上的客服號碼以尋求中文協助。]

[Navajo (Dine): Diné k'ehjí yá'áti' bee shíká'adoowoł nohsingo naaltsoos nihaa halne'go nidaahtinígíí bine'déé' Customer Service bibéesh bee hane'é biká'ígíí bich'í' dahodoolnih.]

***Díí naaltsoos há hadilyaaígíí lá hait'éego naalnish dóo hait'éego béeso łahdóó yee háká'adoolwołígíí, kwe'é łahdóó yaa nahalne' dooleeł.***



**Díí éí doo haanéelt'e' dooígíí yaa halne' da.** Díí kwe'é t'áá díkwíigo baa nahane'igíí éí t'óó bee íshjání dooleelígíí daasdo naaltsoos hadilyaaígíí binahjí' da kódaat'ée dooleet. Ákót'ée nidi t'áá ni sínizjigi éí lahgo át'ée dooleet, haashjí yit'éego azeé' naah álnéhígíí binahjí', dóó háishjí azeé' naah'ííleeh dooleelígíí, dóó haashjí néelt'e'go yááh íjgi dooleet t'áá altsoj'. Lahdóó t'áá há bik'é na'azlánígíí t'áá baa ákonínizin dooleet (t'óó áltse niilyéhígíí, lahdoó há bik'é ní'ilyée dooleelígíí, dóó t'áá lahdoó t'éiyá há bik'é'estxi'igi) áádóó daalahgóó éí doo há bik'é nida'azlánigi aldo' baa ákonínizin dooleet díí naaltsoos ná hadilnéhégi. Díí kwe'é hane' bee ní ch'ihoot'ánígíí binahjí' haashjí néelt'e'go éí t'áá ni bik'é ní'nílee dooleeligi baa ákonínizin dooleet díí haashjí yit'éeshjí naaltsoos ná hadilnéeh dooleet. Díí bikáá' daasdooígíí éí t'áá hó t'éí jizinigi hódéet'i' dooleelígíí t'éiyá bik'ehgo daasdo.

**Peg Be'awée' Haleeh**

(náhást'ée nídeezidjí' (9 months) t'áá haa ádahalyánígíí t'áá ákwe'égi awée' hatsáadi hólónígíí há nánél'ijhgi dóó t'áá ákwe'é hwe'awée' hazjí'go)

**Joe éí type 2 Diabetes áshijh iikan beinít'í**

(la' náahaij' t'áá haa ádahalyánígíí t'áá ákwe'égi náhodi'nél'ijhgo)

**Mia bitsin k'íinítxi'go**

(t'áá haa ádahalyánígíí t'áá ákwe'égi t'áá tsxijigo ho'di'nél'ij'go dóó t'áá ákwe'é náájidzáago da)

- Díí naaltsoos há hadilyaaígíí t'áá át'ée ní't'ée' béeso lahdoó há béedí'níí dooleelígíí **\$500**
- T'áá yédigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet] **\$10**
- Azeé' Ál'íní Nitsaago Bił Haz'ánigi (nahós'a'gi) [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet] **\$1,500**
- Náánalahgo [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**

- Díí naaltsoos há hadilyaaígíí t'áá át'ée ní't'ée' béeso lahdoó há béedí'níí dooleelígíí **\$500**
- T'áá yédigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet] **\$10**
- Azeé' Ál'íní Nitsaago Bił Haz'ánigi (nahós'a'gi) [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**
- Náánalahgo [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**

- Díí naaltsoos há hadilyaaígíí t'áá át'ée ní't'ée' béeso lahdoó há béedí'níí dooleelígíí **\$500**
- T'áá yédigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet] **\$10**
- Azeé' Ál'íní Nitsaago Bił Haz'ánigi (nahós'a'gi) [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**
- Náánalahgo [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**

**Díí éí T'ÓÓ BEE ÉÉHÓZIN biniyé yisdzoh:**

Ats'íís baḡah dah'az'áaḡi t'áá íyisíí neítkaahígíí  
 baa jiniyáago (*awéé' nidahachíhíjí bá haz'ánígóne' biniyé yah'ajíiyáago da*)  
*Awéé' nidahachíhíjí bá haz'áaḡi biniyé*  
 (Childbirth/Delivery Professional Services wolyéhígíí)  
 Awéé' nidahachíhíjí/bá haz'áaḡi haḡah é'élnéehgo  
Nits'íís naaskáa'go da (*bighá'deeldláadgo da éí doodago nidił naaskáa'go da*)  
Ats'íís baḡah dah'az'áaḡi neítkaahígíí baa jiniyáago (*honi'diinishgo azeé' bee iidoowoshígíí*)

<b>T'áá át'é da kónéelt'e'go baah ádooleet</b>	<b>\$12,700</b>
--	-----------------

**T'áá át'égo kónéelt'e'go éí, Peg kónéelt'e'go ni'ilée dooleet:**

<i>Doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ni'jílée dooleelígi</i>	
<u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u>	\$0
<u>Béeso łahdóó há yik'é ni'ilée dooleelígi</u>	\$1,500
<u>Béeso łahdóó há yik'é'estxi'ígíí</u>	\$50
<i>Doo bik'é'estxi' da</i>	
Doo bił ółta'ígíí éí doodago t'áá sahdii bá naaltsoos dahólónígíí	\$60
<b>Áko éí Peg kónéelt'e' ni'ilée dooleet</b>	<b>\$1,610</b>

**Díí éí T'ÓÓ BEE ÉÉHÓZIN biniyé yisdzoh:**

Azeé' íł'íni áyisíí haa áhályánígíí éí doodago áłtsé honéel'ígíí bił yah'aníjídaahgi (*áádóó naalniih baa íídóoltaḡi t'áá bóółta'gi*)  
Nits'íís naaskáa'go da (*nidił naaskáa'go da*)  
 Azeé' ná yéékeedígíí  
Durable medical equipment ádaat'éhígíí chooz'jıdgo (*áshijh łıkan bee naalkaahígíí da*)

<b>T'áá át'é da kónéelt'e'go baḡah ádooleet</b>	<b>\$5,600</b>
---	----------------

**T'áá át'égo kónéelt'e'go éí, Joe kónéelt'e'go ni'ilée dooleet:**

<i>Doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ni'jílée dooleelígi</i>	
<u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u>	\$500
<u>Béeso łahdóó há yik'é ni'ilée dooleelígi</u>	\$20
<u>Béeso łahdóó há yik'é'estxi'ígíí</u>	\$1,700
<i>Doo bik'é'estxi' da</i>	
Doo bił ółta'ígíí éí doodago t'áá sahdii bá naaltsoos dahólónígíí	\$20
<b>Áko éí Joe kónéelt'e' ni'ilée dooleet</b>	<b>\$2,240</b>

**Díí éí T'ÓÓ BEE ÉÉHÓZIN biniyé yisdzoh:**

T'áá tsxı́ıgo azeé' haḡah ádaalne'égóne' (hats'íís bee baa áhoosyaḡdígi)  
Nits'íís naaskáa'go da (*nighá'deeldláadgo da*)  
Durable medical equipment ádaat'éhígíí chooz'jıdgo (*nazh'niłhodgo bá gishígíí*)  
Hats'íís bił hááhodi'néehjí (*hadoh há ninák'asgi*)

<b>T'áá át'é da kónéelt'e'go baḡah ádooleet</b>	<b>\$2,800</b>
---	----------------

**T'áá át'égo kónéelt'e'go éí, Mia kónéelt'e'go ni'ilée dooleet:**

<i>Doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ni'jílée dooleelígi</i>	
<u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u>	\$500
<u>Béeso łahdóó há yik'é ni'ilée dooleelígi</u>	\$100
<u>Béeso łahdóó há yik'é'estxi'ígíí</u>	\$400
<i>Doo bik'é'estxi' da</i>	
Doo bił ółta'ígíí éí doodago t'áá sahdii bá naaltsoos dahólónígíí	\$0
<b>Áko éí Mia kónéelt'e' ni'ilée dooleet</b>	<b>\$1,000</b>