


Béeso nát'áá' haanináhindéhgíí dóó béeso bee ak'é'estxi'ígíí baa náháne': Díí béeso ak'é'estxi'ígíí éí díí yik'éh ní'dooléet dóó ha'íí t'áá nih bik'éh ní'dííléet

Kónizahjji' béeso bee nik'é'estxi':
01/01/2025 – 12/31/2025

Tátl'idgo Doot'izhgo I'íí'áhígíí Binahjji' Ił Na'anishgi (Blue Cross and Blue Shield Service Benefit Plan): FEP Blue Focus®

Díí bik'ída'astxi' dooleet: T'áá Hó T'éiyá, T'áá Hó Dóó Ła' Náána Hóóltxa'go éí doodago T'áá Hó Dóó Bił Hijiináanii Dóó Ha'álchíní T'áá Át'é Hóóltxa'go | **Naaltsos Hait'éeshji Há Hadilyaa Dooleet:** PPO

 **Díí Béeso nát'áá' haanináhindéhgíí dóó béeso bee ak'é'estxi'ígíí (Summary of Benefits and Coverage éí doodago SBC wolyéhígíí) baa náháne' binaaltsosígíí łahdóó níká adoolwoł díí [naaltsos hait'éeshji ná hadidoolnił](#). Díí Béeso nát'áá' haanináhindéhgíí dóó béeso bee ak'é'estxi'ígíí (Summary of Benefits and Coverage éí doodago SBC wolyéhígíí) éí hait'éego ni dóó díí [naaltsos ná hadilyaaigi](#) át'éego yił ahił nidoolnishigi yaa nahalne' dooleet t'áá ałtso ats'íis baa áháyaáji bee ak'é'estxi'ígíí. Díí baa ákonínizin dooleet: Díí [naaltsos ná hadilyaaigi](#) bik'é azláa dooleelígíí (éí premium wolyé) éí t'áá sahdii binaaltsos hółqo dooleet. Díí éí t'óó baa ninááháne'ígíí át'é. Díí PSHB Plan brochure wolyéhígíí hazhóó yíidíłtxah RI 71-025 éí t'áá ałtso ádaat'éejj' nizhónigo t'áá át'é yaa nahalne'go bikáá' daasdzo. **T'áá ałtso há bik'é ná'ásdláá shji díí PSHB Plan brochure biyi' daasdzoígíí, t'áadoo le'é t'áá bee dabi'oh nihwiileehígíí, dóó la' doo bídeét'i' shji t'áá át'é dabikáá' dooleet.** T'áá ałtso há bik'é ná'ásdláá shji éí łahgo ádooníł, Medicare wolyéhígíí da hwee hółqogo. Saad ááltha'nínígíí, díí há bee ahóót'i'ígíí (allowed amount), béeso bik'é niilyeé dooleelígíí (balance billing), béeso łahdóó há yik'é'estxi'ígíí (coinsurance), béeso łahdóó há yik'é ní'łlee dooleelígíí (copayment), béeso łahdóó há béedí'nił dooleelígíí (deductible), azee' íil'ini bił nida'anishígíí (provider), éí doodago náána łá' saad biyaa da'asdzoígíí t'áá át'é doo łá' hoł bééhózingóo da éí níléi ane'di, Glossary biká'adi bik'ijłtxah, áadi t'áá át'é ádaolyéhígíí dóó ááltha'nínígíí dabikáá' dooleet. Díí PSHB Plan brochure wolyéhígíí éí kwe'é baa honit'i' fepblue.org/brochure, áádóo saad t'áá nidanitł'aaígíí daasdzoigi ałdó' béheestł'q kwe'égi www.opm.gov/healthcare-insurance/insurance-glossary/. T'áá ni kojji' hodíłnih 1-800-411-2583 dóó t'áá háidíłgishji naaltsos łá' ná béé'doolnił.**

Na ídikid Dooleelígíí	Kwe é Baa Náháne	Biniinaanii Adadoolniłígíí Éí Kwe é Baa Hane':
T'áá át'égo <u>áłtsé bik'é azláa dooleelígíí haanéelt'e'?</u>	\$500/T'áá Hó T'éiyá \$1,000/T'áá Hó Dóó Náánałá' Biłgo \$1,000/T'áá Hó Dóó Bił Hijiináanii Dóó Ha'álchíní T'áá Át'égo	Ákót'éé nidi, t'áá ałtsoni éí t'áá hó iyisii bik'é a'jisláa dooleet níléi <u>há béehideesniłijji'</u> áádóo háádóo shji éí díí <u>naaltsos há hadilyaaigi</u> łahdóó bee ahídahonee'ąą dooleet. Béeso łahdóó há yik'é ní'łlee dooleelígíí (<u>copayment</u>) dóó béeso łahdóó há yik'é'estxi'ígíí (<u>coinsurance</u>) éí doo béeso łahdóó há béedí'nił dooleelígíí (<u>deductible</u>) bik'ijji' bił ółta' da, díí éí Yas Niłt'eis t'áálá'ígóo yoołkaałgo (January 1) hááhwiilzhiish łeh. T'áá ha'íishji há bik'é ní'lyeéshji/éi doodago haijjaáh shji łahda t'óó <u>áłtséegóo bik'é nida'azlánígíí (deductible)</u> bił náółtah, ákót'éego éí díí <u>naaltsos há hadilyaaigi</u> t'áá yee has'ánígíí t'éiyá t'áá ha'íishji há bik'é ní'lyeéshji/éi doodago haijjaáh shji t'éi há bił íidóoltxah <u>béeso łahdóó há béedí'niłigi (deductible)</u> . Náána łá' bił hajijjéé' éi doodago hak'éi da <u>bił há bik'é'azláago, t'áá lá'á nízinigo t'áá bíáłtséegóo bik'é nida'azlánígíí (deductible)</u> bee dahółq díí t'áá át'é <u>aáłtséegóo bik'é nida'azlánígíí (deductible)</u> nidajizla' dooleet t'áá ájiltsxo.

Na ídíkid Dooleegíí	Kwe é Baa Náháne	Biniinaanii Adadoolnígíí Éí Kwe é Baa Hane’í
T’áash háká’a’doowof t’áadoo ałtso ni’jiléhé?	Aoo’. Preventative care wolyéhégíí, dóo neeznáadi (10) yah ajiíyáago, dóo telehealth, dóo urgent care yiłnínígíí, manipulation treatments wolyéhégíí ałdó’, dóo tsah bee haa anída’atsihígíí (acupuncture) éí t’áa ałtxo há bik’é’éstxi’ dooleef t’áadoo ałtxo ni’jiléhé.	<u>Naaltsoos há hadilyaaígíí</u> éí t’áa ha’íishıı há bik’é ni’ilyéeshıı/éí doodago haiíjááh shıı lahdóo t’áa yik’é’éstxi’ t’ahdoo <u>áłtsé bik’é’ezlánígíí</u> nijiníláa da nidi. Ákót’ée nidi <u>t’áa lahdóo t’éiyá ni’jilée dooleef</u> éí doodago <u>ładóo há bik’é’éstxi’</u> dooleef. Jó kwe’é, díí há <u>bik’é azlánígíí</u> <u>ładóo há yik’é’éstxi’</u> dooleef <u>azee’ ách’aah</u> naalyéegi t’áadoo lahdóo nizh’dooléef da díí <u>áłtséégóo niilyéhégíí</u> t’áadoo ałtso ni’jiléhé. Díí t’áa át’é <u>azee’ ách’aah</u> <u>naalyéhégíí</u> éí kwe’é dabikáá’ https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/ .
Doo éí t’áa ałtsogóo áłtsé niilyéhégíí (deductibles) bee dahólqo da.	Nidaga’.	Doo éí t’áa ałtsogóo <u>áłtsé niilyéhégíí (deductibles)</u> bee dahólqo da.
Haash néelt’e’ éí t’áa hó bik’é ni’jilée dooleef díí há hadilyaaígíí binahjj’?	\$9,000/T’áa Hó T’éiyá \$18,000/T’áa Hó Dóo Náánála’ Biłgo \$18,000/T’áa Hó Dóo Bił Hijiinánanii Dóo Ha’álchíní T’áa Át’égo	Díí t’áa hó <u>bik’é ni’jilée dooleefígíí (out-of-pocket limit yiłnínígíí)</u> , éí doodago catastrophic maximum yiłnínígíí, éí t’éiyá t’áa áłáhago ni’nilée dooleef la’ náahaijj’. Náánála’ bił ha’dinlaago díí <u>naaltsoos ná hadilyaaígíí biyi’</u> , t’áa bí ałdó’ díí t’áa hó <u>bik’é ni’jilée dooleefígíí (out-of-pocket limits wolyéhégíí)</u> bídéet’i’ dooleef níléi t’áa ajłtso <u>out-of-pocket limit</u> dabíighahjj’.
Ha’íish éí díí out-of-pocket limit yiłnínígíí doo bił wólta’ da?	Premiums, <u>balance-billing</u> wolyéhégíí, dóo díí <u>naaltsoos há hadilyaaígíí</u> doo yik’é’éstxi’ígíí, dóo preauthorization t’áadoo jíikeidgóo da ałdó’.	T’áa hó <u>bik’é ni’jiizla’</u> nidi, éí doo t’áa hó <u>bik’é ni’jiléhégíí, out-of-pocket limit, yiłnínígíí</u> bił wólta’ da.
Ákoósh éí t’áa ayáhago nizh’dooléif díí network providerígíí la’ chojoos’jidgo?	Aoo’. Kwe’é dídíí’jıı provider.fepblue.org éí doodago t’áa ákwe’é BCBS company bił haz’ánigi díí t’áa haah <u>ánída’iil’jııhígíí (network providers)</u> ádaat’éhégií bína’ídídíıłkił.	Díí <u>naaltsoos ná hadilnéhégií</u> éí provider <u>network</u> wolyéhégíí (t’áa haah <u>ánída’iil’jııhígíí (networkígíí)</u>) la’ chojoos’jidgo. Díí <u>out-of-network providerígíí</u> la’ chojoos’jııgo éí t’áa la’ııgo ninázh’dooléif dóo haah háájilígíí binahjj’ <u>naaltsoos la’ azee’ haah ályaaídóo</u> hach’ıı’ ádayııł’jııh éí kwe’é doo há <u>bik’é’éstxi’</u> yeęgi dóo há baah azlı’ııgi bee ał’aah <u>ánıłtsooígíí</u> (éí <u>balance billing</u> yiłni). Díí t’áa baa ákonínızin <u>network provider danilínígíí</u> lahdá <u>out-of-network providerígíí</u> <u>chodayııł’jııh</u> t’áa hat’ei da (dił naalkaahgi da). Díí bína’ídídíıłkił háııshıı ná <u>yik’ıda’astxi’</u> t’ahdoo níká e’eyeed daęa’.
Háida t’áa yédigo ats’ııs há yaa ádahalyánígíí shiká adoolwoł niizıı’go daats’ı naaltsoos la’ shá adoolnııł?	Nidaga’.	T’áa ni t’áa yédigo ats’ııs há yaa ádahalyánígíí la’ yıınıkeidgo t’áadoo <u>naaltsoos</u> ná ályaa da nidi t’áa áko.



T'áá át'é **lahdóó ni'jiléhígíí** dóó **lahdóó há bik'é'éstxi'ígíí** éi **t'óó áłtsé niilyéhígíí** altso niilyáajj' **bídadéét'i'** baḡh hólqoḡo.

Azee Íł iní Áka iilyeedígi	Shíká I doowot Ninizij go	Haashí Néelt e Ni nilée Dooleeligi		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéét i Dooleelígíí, Dóó Hane Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgó T áá Há Bee Haz ánígíí éi doodago T áá Ahaah Haḡh Ánída iil jihígíí (Network Provider) (T áá ayáhago ni dííléít)	Hóká Adoolwołgo Doo Há Bee Haz ánígíí éi doodago Doo T áá Ahaah Haḡh Ánída iil jihígíí (Out of Network Provider) (T áá aláhago ni dííléít, dóó bik ijí baah azlí ígíí t áá át é nidííléít da nididoo'niit)	
T'áá haa'igi da azee' haḡh ádaal'ínigi yíníyáago.	Azee' la' shaḡh ádoolniít dííniidgo t'áá hat'ei da atxii nidzaago da nitxah honiigaiigo da	\$10/t'áá nánidááh bik'eh. <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo baḡh hólqo da dooleet.	Doo bik'é'éstxi' da	Neeznáadi (10) jíníyáago/t'áá nináháhááh bik'eh azee' haa nákáahgi, éi doodago t'áá yédigo ats'íís há yaa ádahalyánígíí la' baazhniyáago, dóó nááná la' azee' ádeil'ínígíí t'áá háida. T'óó áłtsé niilyéhígíí dóó t'áá lahdóó t'éiyá há bik'é'éstxi'go éi niléi la'ts'áadahgóné' (11th) jíníyáhídóó índá há bee ahóót'i' dooleet. T'áá yédigo atxízhdiidzaago t'áá ákqo ho'dí'néel'ij'go da, dóó tsosts'idiin dóó bi'aan naaki (72 hours) ałhéé'ílkidjj' nááhodí'néel'ijgo da, éi doo bik'é nizh'dooléit da.
	<u>T'áá yédigo ats'íís há yaa ádahalyánígíí</u> la' baa jíníyáago	\$10/t'áá nánidááh bik'eh. <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo baḡh hólqo da dooleet.	Doo bik'é'éstxi' da	Neeznáadi (10) jíníyáago/t'áá nináháhááh bik'eh azee' haa nákáahgi, éi doodago t'áá yédigo ats'íís há yaa ádahalyánígíí la' baazhniyáago, dóó nááná la' azee' ádeil'ínígíí t'áá háida. T'óó áłtsé niilyéhígíí dóó t'áá lahdóó t'éiyá há bik'é'éstxi'go éi niléi la'ts'áadahgóné' (11th) jíníyáhídóó índá há bee ahóót'i' dooleet.
	<u>Azee' ách'aḡh naalyéegi (Preventive care) yíłnínígíí/screening wolyéhígíí/immunization bá azee' haa'iikaahgo</u>	Doo baḡh'ílini da <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éi doo baḡh hólqo da dooleet.	Doo bik'é'éstxi' da	Náánálahgo azee' naah álnéehgo da doo azee' ách'aḡh naalyéhígíí át'éégóó éi t'áá ni bik'é na'nílee dooleet. Íishjaḡ bína'ídídíłkíł <u>ná yik'énda'astáhígíí</u> díí daats'í azee' ách'aḡh naalyéhígíí ádaat'é. Áádóó <u>ná bik'é'éstxi'ígíí</u> haanéelt'e'go ná yik'é astá éi hánítáa dooleet.

Azee Íít íní Áka iilyeedígi	Shíká I doowot Ninizí go	Haashí Néelt e Ni nilée Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaagíí, Doo Hódéet i Dooleelígií, Dóó Hane Baa Ákohwiindzin Dooleelígií
		Hóká Adoolwołgó T áá Há Bee Haz ánígíí éí doodago T áá Ahaah Haąą Ánída iil jįhígíí (Network Provider) (T áá ayáhago ni dííléit)	Hóká Adoolwołgo Doo Há Bee Haz ánígíí éí doodago Doo T áá Ahaah Haąą Ánída iil jįhígíí (Out of Network Provider) (T áá aláhago ni dííléit, dóó bik ijį baah azlı ígíí t áá át é nidííléit da nididoo'niit)	
Nan'diskáa'go da	<u>Nits'íís naaskáa'go da</u> (niká'deeldlAADgo da, nidił naaskáa'go da)	30% <u>T'áá łahdóó</u> <u>t'éiyá há bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díí al'ąą ádaat'éego hadił biniiyé naalkaahígíí biniiyé neeznáadi (10) da biniiyé yah ajiíyáago éí doo bik'é azláa da (hadił naalkaah; hak'ah naalkaah; hadił naalkaahígíí binahjį' hachá'áshk'azhí dóó hazid át'éego naalkaahígíí; halizh naalkaahgi da) dóó neeznáadi (10) Venipunctures wolyénígíí ałdó', ákót'ée nidi doo azee' áchaąą naakáhigi dóó jooltsaągi dóó t'áá hooyání da atxįjįidzaagi bídéet'ígíí t'éiyá.
	Haghá'díldlaadgi (díigi ádaolyéego bee daowójihígíí CT/PET scans, MRIs)	30% <u>T'áá łahdóó</u> <u>t'éiyá há bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díí łá' azee' nidaakáhígíí éí bee lą nida'iileehgo índa há ádaalne'. T'ahdoo há bee lą azlıj'góó azee' haąą ályaago éí \$100 (neeznáadiin béeso) ninázhdoodléit.
Azee' łá' neií'nilgo da nitah honiigaiigo éí doodago naąą dah'az'ąągi bá Díí <u>azee' haa nákáahígíí bee bik'é'estxi'ígíí</u> binahjį' hona'ídikid hólqogo da éí kojį' nizh'doogis fepblue.org/formulary	Tier 1 (Preferred azee' t'óó ahayóigóó nidahaniihígíí)	\$5/azee' haa nákáah dooleelígií bik'eh nį'ąągo (tádiin-jjįj' (30-day) há ályaago). <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éí doo baąą hólqo da dooleeł.	Doo bik'é'estxi' da	\$15/azee' haa nákáah dooleelígií bik'eh nį'ąągo díí tádiin dóó bí'aan t'ááłá'a-jjįj' (31) dóó níléi náhást'édiin-jjįj' (90) há ályaago. Azee' t'óó ahayóigóó nidahaniihígíí dóó t'áá ayáhago baąą'įljįgo chodao'ínígíí (Non-preferred generic drugs) éí doo bił ółta' da.
	Tier 2 (azee' t'áá da'ílinígíí, t'áá ahaąą chodao'ínígíí dóó t'áá ayáhago baąą'įljį nidi <u>azee' ts'ídá hat'éigi shįj t'éiyá áyisíí bá hadilyaago nidahaniihígíí</u> dóó t'áá ákódaat'éhígíí t'áá ahaąą chodao'ínígíí)	40% <u>T'áá łahdóó</u> <u>t'éiyá há bik'é'estxi'go</u> . <u>T'óó áłtsé niilyéhígíí</u> éí doo baąą hólqo da dooleeł.	Doo bik'é'estxi' da	\$350 aláahdi ánéelt'e'go/azee' haa nákáah dooleelígií bik'eh nį'ąągo díí tádiin-jjįj' (30-day) há ályaago. \$1,050 aláahdi ánéelt'e'go/azee' haa nákáah dooleelígií bik'eh nį'ąągo díí náhást'édiin-jjįj' (90-day) há ályaago. Azee' t'áá ahaąą chodao'ínígíí dóó azee' ts'ídá hat'éigi shįj t'éiyá áyisíí bá hadilyaago nidahaniihígíí nidi doo haadookáłgi át'éhígíí éí doo bił ółta' da.

Azee Íít íní Áka iilyeedígí	Shíká I doowot Ninizí go	Haashí Néelt e Ni nilée Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaagíí, Doo Hódéét i Dooleelígíí, Dóó Hane Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgó T áá Há Bee Haz ánígíí éí doodago T áá Ahaah Haąą Ánída iil jįhígíí (Network Provider) (T áá ayáhago ni dííléít)	Hóká Adoolwołgo Doo Há Bee Haz ánígíí éí doodago Doo T áá Ahaah Haąą Ánída iil jįhígíí (Out of Network Provider) (T áá aláhago ni dííléít, dóó bik ijį baah azlí ígíí t áá át é nidííléít da nididoo'niit)	
Nits'íís bini'doonish hodoo'niidgo éí	Bee háká e'eyeed dooleelígíí (e.g., azee' ál'ínígóne' inda'anish bił haz'ánígóne' bik'é azláa dooleelígíí)	30% <u>T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'éstxi'go</u>	Doo bik'é'éstxi' da	Díí łá' ats'íís nidoolgishígi éí bee łą nida'iileehgo índa há ádaalne'. T'ahdoo há bee łą azljį'góó azee' haąą ályaago éí \$100 (neeznádiin béeso) ninázhdoodléít.
	Azee' íít'íní/ í doodago ats'íís neįgizhígíí	30% <u>T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'éstxi'go</u>	Doo bik'é'éstxi' da	Díí łá' ats'íís nidoolgishígi éí bee łą nida'iileehgo índa há ádaalne'. T'ahdoo há bee łą azljį'góó azee' haąą ályaago éí \$100 (neeznádiin béeso) ninázhdoodléít.
T'áá tsxįłgo azee' shaąą ádoolníł dííníniidgo	<u>T'áá tsxįłgo azee' haąą ádaalne'égóne' (hats'íís bee baa áhoosyaądígií)</u>	30% <u>T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'éstxi'go</u>	30% <u>T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'éstxi'go</u>	T'áá yéego txįzhdiidzaago da éí áádóó t'áadoo tsosts'idiin dóó bi'aan naaki (72) athéé'ılkeedí haąą é'élyago éí doo nát'aą' bik'é ninázhdooléít da.
	<u>T'áá tsxįłgo azee' haąą ádaalne'go hoł adobaąsgí</u>	30% <u>T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'éstxi'go</u>	30% <u>T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'éstxi'go</u>	T'áá yéego txįzhdiidzaago da éí áádóó t'áadoo tsosts'idiin dóó bi'aan naaki (72) athéé'ılkeedí haąą é'élyago éí doo nát'aą' bik'é ninázhdooléít da.
	<u>Urgent care yįłnínígíí</u>	\$25/t'áá níjídááh bik'eh T'óó áłtsé niilyéhígíí éí doo baąą hólqo da dooleeł.	Doo bik'é'éstxi' da	T'áá yéego txįzhdiidzaago da éí áádóó t'áadoo tsosts'idiin dóó bi'aan naaki (72) athéé'ılkeedí haąą é'élyago éí doo nát'aą' bik'é ninázhdooléít da. T'áá hó éí \$25/t'áá nánídááh bik'eh díí nánáńahgo t'áá tsxįłgo azee' naah ánánáńyaago da níléí hóká adoolwołgo doo há bee haz'ánígíí éí doodago doo t'áá ahaąą haąą ánída'iil'įhígíí (Out-of-Network) urgent care bił haz'ánígí.

Azee Íít íní Áka iilyeedígi	Shiká I doowoł Ninizij go	Haashí Néelt e Ni nilée Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaagíí, Doo Hódéet i Dooleelígíí, Dóó Hane Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgó T áá Há Bee Haz ánígíí éí doodago T áá Ahaah Haḡḡ Ánída iil j̄hígíí (Network Provider) (T áá ayáhago ni dííléít)	Hóká Adoolwołgo Doo Há Bee Haz ánígíí éí doodago Doo T áá Ahaah Haḡḡ Ánída iil j̄hígíí (Out of Network Provider) (T áá aláhago ni dííléít, dóó bik ij̄ baah azlí ígíí t áá át é nidííléít da nididoo'niit)	
T'áá azee' ál'ij̄di sínidáa dooleet ni'doo'niidgo dá	Bee háká e'eyeed dooleelígíí (azee' ál'ínigóne' j̄zdáhigóne' bik'é azláa dooleelígíí)	30% <u>T'áá lahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Naaltsoos há háádílnéehgi éí t'áá íiyisíí há ánídoolníit díí t'áá azee' ál'ínigóne' sínidáa dooleet ho'di'niihgo. Díí há nát'aa' bik'é ná'ásdláa dooleelígíí \$500 bee nát'aa' nídidoolkił doo háida há halnihgóó dóó t'áadoo naaltsoosígíí há háádíll'j̄hgóó.
	Azee' íit'íní/éí doodago ats'íis neigizhígíí bik'é bich'j' azláhígíí	30% <u>T'áá lahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díí la' ats'íis nidoolgishígíí éí bee la nida'iileehgo índa há ádaalne'. T'ahdoo há bee la azlj'góó azee' haḡḡ ályaago éí \$100 (neeznádiin béeso) ninázhdoodléít.
Atah yá'áhoot'éehgi, ádił idlj̄gi, éí doodago azee' tsi'na'iiláhi chooz'j̄dgo da, shiká i'doowoł jidíiniidgo	Hats'íis naalkaahgi (Outpatient services yilnínígíí)	30% <u>T'áá lahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Díí la' azee' nidaakáhígíí éí bee la nida'iileehgo índa há ádaalne'.
	T'áá azee' ál'ínigóne' haa áhayaagi	30% <u>T'áá lahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Naaltsoos há háádílnéehgi éí t'áá íiyisíí há ánídoolníit díí t'áá azee' ál'ínigóne' sínidáa dooleet ho'di'niihgo. Díí há nát'aa' bik'é ná'ásdláa dooleelígíí \$500 bee nát'aa' nídidoolkił doo háida há halnihgóó dóó t'áadoo naaltsoosígíí há háádíll'j̄hgóó.

Azee Íít íní Áka iilyeedígí	Shíká I doowot Ninizí go	Haashí Néelt e Ni nilée Dooleelígí		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéet i Dooleelígíí, Dóó Hane Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgó T áá Há Bee Haz ánígíí éí doodago T áá Ahaah Haąą Ánída iil jįhígíí (Network Provider) (T áá ayáhago ni dííléít)	Hóká Adoolwołgo Doo Há Bee Haz ánígíí éí doodago Doo T áá Ahaah Haąą Ánída iil jįhígíí (Out of Network Provider) (T áá aláhago ni dííléít, dóó bik ijį baah azlí ígíí t áá át é nidííléít da nididoo’niit)	
Jooltsąągo	T’óó yah’ajíiyáhago	Doo baąą’íliní da <u>T’óó áłtsé niilyéhígíí</u> éí doo baąą hólqo da dooleet.	Doo bik’é’éstxi’ da	Naaltsoos há ádoolníit díí éí bik’ehgo índa háká e’eyeed dooleet. Łahdóó há bik’é na’azláhígíí éí doo há bee ahóót’i’ da dooleet díí azeé’ ách’ąąą naakáhígíí (preventative services) bá. Jooltsąągo haa áháyanígíí dóó naho’dilkaahgi da éí doodago náána łahgo SBC bikáá’ yisdzogo da (kót’éhígíí, haghá’díldlaadgo da).
	Awéé’ haleehgi/awéé’ yichíigi bini’doonishígíí	Doo baąą’íliní da <u>T’óó áłtsé niilyéhígíí</u> éí doo baąą hólqo da dooleet.	Doo bik’é’éstxi’ da	Naaltsoos há ádoolníit díí éí bik’ehgo índa háká e’eyeed dooleet.
	Awéé’ yizhchįigi/awéé’ yizhchínigone’	\$1,500 éí t’áá łahdóó há niilyée dooleet. <u>T’óó áłtsé niilyéhígíí</u> éí doo baąą hólqo da dooleet.	Doo bik’é’éstxi’ da	Naaltsoos há ádoolníit díí éí bik’ehgo índa háká e’eyeed dooleet.
Áłtsé t’aháloo, t’áá azeé’ ál’ínigi sínídáa dooleet hodoo’niidgo dá	<u>T’áá hooghangi haa áháyaągo da</u>	\$25/t’áá níjídááh bik’eh <u>T’óó áłtsé niilyéhígíí</u> éí doo baąą hólqo da dooleet.	Doo bik’é’éstxi’ da	Neeznáadi (10) haa’dooldah/łá’ náahaijį’
	<u>Hats’íis bił hááhodi’néehjį</u>	\$25/t’áá níjídááh bik’eh <u>T’óó áłtsé niilyéhígíí</u> éí doo baąą hólqo da dooleet.	Doo bik’é’éstxi’ da	Naadiinashdla’di (25) haa’dooldah/łá’ náahaijį’ Díí éí hats’íis nél’įigi, honaanish ájįł’įigi, hazhdoodzihgi há baa áháyanígi.
	<u>T’áá éí binahjį’ nahodi’nél’įih dooleelígí</u>	\$25/t’áá níjídááh bik’eh <u>T’óó áłtsé niilyéhígíí</u> éí doo baąą hólqo da dooleet.	Doo bik’é’éstxi’ da	Naadiinashdla’di (25) haa’dooldah/łá’ náahaijį’ Díí éí hats’íis nél’įigi, honaanish ájįł’įigi, hazhdoodzihgi há baa áháyanígi t’éiyá há yik’é’éstxi’ dooleet.
	<u>Skilled nursing care wolyéhígíí</u>	Doo bik’é’éstxi’ da	Doo bik’é’éstxi’ da	Áden

Náána łahgo bídadéet’ígíí dóó t’áá bee da’a’ohígíí, éí díí naaltsoos PSHB Plan brochure RI 71-025 wolyéhígíí házhde’įih éí kwe’é bik’įjłki’ fepblue.org/brochure.

Azee Íít íní Áka iilyeedígí	Shíká I doowot Ninizí go	Haashí Néelt e Ni nilée Dooleelígí		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéét i Dooleelígíí, Dóó Hane Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgó T áá Há Bee Haz ánígíí éí doodago T áá Ahaah Haąą Ánída iil jįhígíí (Network Provider) (T áá ayáhago ni dííléít)	Hóká Adoolwołgo Doo Há Bee Haz ánígíí éí doodago Doo T áá Ahaah Haąą Ánída iil jįhígíí (Out of Network Provider) (T áá aláhago ni dííléít, dóó bik ijį baah azlí ígíí t áá át é nidííléít da nididoo’niit)	
Áłtsé t’aháloo, t’áá azee’ ál’ínigi sínidáa dooleet hodoo’niidgo dá (azee’ íít’íní honéet’įį’ dóó bikéédóó)	<u>Durable medical equipment ádaat’éhígíí chooz’įįdgo</u>	30% T’áá łahdóó <u>t’éiyá há bik’é’éstxi’go</u>	Doo bik’é’éstxi’ da	Há bee łą azłį’go t’éiyá háká e’eyeed dooleet. T’ahdoo há bee łą azłį’góó azee’ haąą ályaago éí \$100 (neeznádiin béeso) ninázhdoodléít.
	<u>Hastói dóó sáanii baa áadahayánigi</u>	T’áá Hooghangi Ahoot’é Nahalingo Jizdáa Dooleet dóó T’áá Áhądígo Hak’i A’déest’įį’ Dooleet: Doo baąą’íliní da T’áá azee’ ál’ínigi aa áadahayánigi haa áhayaą dooleet: 30% <u>T’áá łahdóó t’éiyá há bik’é’éstxi’go</u>	Doo bik’é’éstxi’ da	Díí łą’ azee’ nidaakáhígíí éí bee łą nida’iileehgo índa há ádaalne’. T’ahdoo há bee łą azłį’góó azee’ haąą ályaago éí \$100 (neeznádiin béeso) ninázhdoodléít. T’áá azee’ ál’ínigi aa ádahayánigi haa áháyaą dooleet: Béeso bee háká i’iyyeedígíí éí tádiinįįį’ (30 days) t’áá ałkéé’ aałk’ee jizdáago há bee ahóót’i’ dooleet t’áá azee’ aąą ádaal’ínigóne’ jizdáago.
Na’áłchíní biwoo’ éí doodago bináá’ bá dínóol’įįłgi	Áłchíní bináá’ bá dínóol’įįłgi	30% T’áá łahdóó <u>t’éiyá há bik’é’éstxi’go</u>	Doo bik’é’éstxi’ da	Béeso há bik’é’éstxi’ígíí éí díí daho’dinél’ínigi t’éiyá bídéet’i’ t’áá biniiyéii hólqogo biniiyé hodi’néel’įį’go t’éiyá há bee ahóót’i’ dooleet.
	Áłchíní binák’eesinilí	30% T’áá łahdóó <u>t’éiyá há bik’é’éstxi’go</u>	Doo bik’é’éstxi’ da	Béeso há bik’é’éstxi’ígíí éí díí náak’eesinilí t’ááłá’igo t’ááłáhídi t’áá biniiyéii hólqogo biniiyé há alyaago ałdó’ t’éiyá há bee ahóót’i’ dooleet.
	Áłchíní biwoo’ bá dínóol’įįłgi	Doo bik’é’éstxi’ da	Doo bik’é’éstxi’ da	Áden

Náánálahgo Ats'íis Baa Áháyaqáji Bidadéet'í'ígíí dóó Ła' Bik'ida'astxi'ígíí:

Náánálahgo Ats'íis Baa Áháyaqáji Honaaltsoos DOO Bidadéet'í'ígíí (ni PSHB Plan binaaltsoos yázhí (brochure) bii' dídí'íjł íishjááshíł ha'át'íí éí doo bik'é na'azlaa da.)

- Awéé' Ch'ééh Bíká Ájít'jgo ákwe'é bee háká e'eyeed dooleelígi (Assisted Reproductive Technologies - ART)
- Hats'íis t'áá bik'ígi hasht'enálnéehgo
- Hawoo' Bini'doonishgi
- Hajaa' biil nat'áhígíí bee azhdiits'a' dooleelígi
- Nízaadgóó Aa'áhayaqági
- T'áá hó t'éiyá haa áháyaq dooleelígi
- T'áá ahaqah hanáá' nánél'jhgí
- Ho'dilzéehegi bee hona'anishgi

Nááná łá' t'áá bik'ida'astxi'ígíí (Nidi łahgóó t'áá dabi'oh da daaleeh. Díí doo t'áá át'é át'ée da. PSHB Plan brochure wolyéhígíí díníł'jł t'áá shqodí.)

- Tsah bee haa ada'atsiígíí (naakits'áadahdi (12) haa'dooldah/łá' náahaijł')
- Bariatric surgery yłnínígíí ałdó'
- Hwíishgháán baa áháyaqági (naadiindi (20) haa'dooldah/łá' náahaijł')
- Awéé' shee hodooleeł jinízingi há bini'doonishígíí
- Kéyah ashdladiingo hahoodzooígíí bik'ee'aqadi hwaqah é'elnéehgo doo t'áá iyisii atxijiidzaaigóó t'éiyá.
- T'áá ahaqah hakee' há nánél'jhgí díí metabolic éí doodago peripheral vascular disease binahjł'

Ni Beehaz'áanii Bik'ehgo Níka'a'doowolígíí: Naaltsoos ná bee hadilyaaígíí ałtsogo da éí áádóó t'áá éí bee náás nááhoolzhish dooleeł ninizjł'go da éí t'áá níká e'eyeed nidi ná bee ahóót'í' dooleeł. PSHB Plan brochure wolyéhígíí díníł'jł, dóó HR office/retirement systemgóó hodíłnih, naaltsoos ná hadilyaaígíí éí baa honít'í', naaltsoos nitł'izí ná ályaaígíí bine'deę'go dabikáá' éí doodago béesh nitsékeesí bii'jł' kwe'é bik'ídiinááł <https://health-benefits.opm.gov/pshb>. Ako éí díí, naaltsoos ná hadilyaaígíí binahjł' doo łahgo níká a'ooowodgóó da, t'áá ha'át'éhégi da, éí díí 31-day free extension of coverage wolyéhegi da ná bee ahóót'í' dooleełgo da át'é, éí doodago conversion policy wolyéhégíí da (éí doo PSHB individual policy bá át'ée da), éí doodago bił hijiináanii báhígíí (spouse equity coverage yłnínígíí), éí doodago temporary continuation of coverage (TCC) wolyéhégíí da. Náánálahgo béeso bee áká ada'iyeedídeę' dashjł ná bee ahóót'í' dooleeł, t'áá ni da t'éiyá ná bik'é azlaa dooleelígi dahólq díí kwe'é Health Insurance Marketplace hoolyéhegi. Béeso bee ak'ida'astxi'ídóó Marketplace wolyéhígíí, éí kwe'é baa honít'í' www.HealthCare.gov éí doodago kojł' hodíłnih 1-800-318-2596.

T'áá hat'éhigi da naaltsoos bee ni'niłtsóosgo Bee Haz'áanii Bidadéet'í'ígíí: Doo nił yá'át'ééhgóó béeso bee níká'a'ooowodgóó díí naaltsoos ná hadilyaaígíí binahjł' da, éí díí łahgo da naaltsoos bee níniłtsóosgo ná baa hwiidínóot'jł'go át'é. Díí ná baa hwiidínóot'jł'gi binahjł' nibeehaz'áanii bik'ehgo daaszooígíí éí kwe'é Section 3 góne', "Hait'éego shá baa hwiidínóot'jł'", dóó Section 8gi "Baa hwiidínóot'jł'gií hait'éego baa na'aldahigi", da éí díí PSHB Plan wolyéego naaltsoos yázhí bee hadilyaaígíí (brochure) hadíníłtaał. Shíká i'doowol nínizingo, éí BCBC company wolyéego bee bi'dójłhígíí bich'ł' hodíłnih éí ninaaltsoos bee ééhózinígíí (member ID card) bine'gi bibéesh bee hane'é bikáá' yisdzo.

Díí naaltsoos shá hadilyaaígíish Minimal Essential Coverage bee hółq? Aoo'

Minimum Essential Coverage wolyéhégíí éí díí ałdó' bídéet'í' naaltsoos há hadilnéhégi, azeé' alínigi haa áháyaqági łahdóó béeso bee há bik'é'estxi'ígíí dóó náánálahgo díí Marketplace wolyéhégíí binahjł' da éí doodago náánálahgo azeé' haqah ádoolniłgi há yik'é nida'astáhígíí, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, dóó náadaalahgóó há yik'é nida'astlaa dooleelígi. Náánálahgo béeso bee áká ada'iyeeddeę' Minimum Essential Coverage wolyéhígíí da, háká a'ooowodgo da éí díí doo há bee ahóót'í' da dooleeł premium tax credit wolyéhégíí.

Díí naaltsoos daats'í Minimum Value Standards yíłnínígíí t'áá bee nahaz'ánigi át'éego bee hadilyaa? Aoo'

Naaltsoos ná hadilyaaígíí doo Minimum Value Standards yik'ehoł'ııgóó éí, díí łahgo ná bee ahóót'ı' dooleel premium tax credit wolyéhégíí áko éí łahdóó díí Marketplace wolyénígíí binaaltsoos beego łahdóó ná bik'é azláa dooleel.

T'áá Hó Hazaad Bee Há Atxa' Hane'gi Bee Ahóót'ı'ígíí:

[Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al servicio de atención al cliente al número que aparece en su tarjeta de identificación.]

[Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa numero ng serbisyo sa customer na nasa inyong ID card.]

[Chinese (中文): 請撥打您 ID 卡上的客服號碼以尋求中文協助。]

[Navajo (Dine): Diné k'ehjí yá'áti' bee shíká'adoowoł nohsingo naaltsoos nihaa halne'go nidaahťinígíí bine'déé' Customer Service bibéesh bee hane'é biká'ígíí bich'ı' dahodoolnih.]

Díí naaltsoos há hadilyaaígíí lá hait'éego naalnish dóó hait'éego béeso łahdóó yee háká'adoolwołígíí, kwe'é łahdóó yaa nahalne' dooleel.



Díí éí doo haanéelt'e' dooígíí yaa halne' da. Díí kwe'é t'áa díkwíigo baa nahane'ígíí éí t'óo bee íshjání dooleeígíí daasdo naaltsoos hadilyaaígíí binahjí' da kódaat'ée dooleet. Ákót'ée nidi t'áa ni sínízjigi éí lahgo át'ée dooleet, haashjii yit'éego azee' naah álnéhígíí binahjí', dóo háishjii azee' naah'ííléeh dooleeígíí, dóo haashjii néelt'e'go yaaq íjii dooleet t'áa altsoj'. Lahdóo t'áa há bik'é na'azlánígíí t'áa baa ákonínizin dooleet (t'óo áltse niilyéhígíí, lahdoó há bik'é ní'ilyée dooleeígíí, dóo t'áa lahdoó t'éiyá há bik'é'éstxi'ígi) áadóo daalahgóo éí doo há bik'é nida'azlánigi a'ldo' baa ákonínizin dooleet díí naaltsoos ná hadilnéhégi. Díí kwe'é hane' bee nií ch'íhoot'ánígíí binahjí' haashjii néelt'e'go éí t'áa ni bik'é ní'nílee dooleeigi baa ákonínizin dooleet díí haashjii yit'éeshjii naaltsoos ná hadilnéeh dooleet. Díí bikáá' daasdooígíí éí t'áa hó t'éí jizinigi hódéet'i' dooleeígíí t'éiyá bik'ehgo daasdo.

Peg Be awée Haleeh
 (náhást éí nídeezidjii' (9 months) t'áa haa ádahalyánígíí t'áa ákwe'égi awée hatsaąđi hólónígíí há nánél jihgi dóo t'áa ákwe'é hwe awée hazlij go)

Joe éí type 2 Diabetes áshjiih łikań beinít í
 (ła náahaijii t'áa haa ádahalyánígíí t'áa ákwe'égi náhodi nél jihgo)

Mia bitsin k íinítxi go
 (t'áa haa ádahalyánígíí t'áa ákwe'égi t'áa tsxijgo ho di néel ij go dóo t'áa ákwe'é náájidzáago da)

- Díí naaltsoos há hadilyaaígíí t'áa át'ée ní't'ęę' béeso lahdoó há béedí'níit dooleeígíí **\$500**
- T'áa yéđigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áa hó bik'é ní'jilée dooleet] **\$10**
- Azee' Ál'íní Nitsaago Bił Haz'ánigi (nahós'a'gi) [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áa hó bik'é ní'jilée dooleet] **\$1,500**
- Náánała' [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áa hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**

- Díí naaltsoos há hadilyaaígíí t'áa át'ée ní't'ęę' béeso lahdoó há béedí'níit dooleeígíí **\$500**
- T'áa yéđigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áa hó bik'é ní'jilée dooleet] **\$10**
- Azee' Ál'íní Nitsaago Bił Haz'ánigi (nahós'a'gi) [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áa hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**
- Náánała' [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áa hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**

- Díí naaltsoos há hadilyaaígíit t'áa át'ée ní't'ęę' béeso lahdoó há béedí'níit dooleeígíí **\$500**
- T'áa yéđigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áa hó bik'é ní'jilée dooleet] **\$10**
- Azee' Ál'íní Nitsaago Bił Haz'ánigi (nahós'a'gi) [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áa hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**
- Náánała' [doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áa hó bik'é ní'jilée dooleet] **30%**

Díí éí t'óó BEE ÉÉHÓZIN biniiyé yisdzoh:
Ats'íís baq̄h dah'az'aagi t'áá íyisíí neilkaahígíí
 baa jiniyáago (*awéé' nidahachíhígíí bá haz'ánígóne' biniiyé yah'ajíiyáago da*)
 Awéé' yichígíí/awéé' nidahachíhígíí bee háká e'eyeedígíí dóó achígíí bini'doonishígíí
 Awéé' yichígíí/awéé' nidahachíhígíí bee háká e'eyeedígíí
Nits'íís naaskáa'go da (*nidił naaskáa'go da*)
Ats'íís baq̄h dah'azaagi neilkaahígíí baa jiniyáago (*honi'diinishgo azeé' bee iidoowoshígíí*)

T'áá át'é da kónéelt'e'go baq̄h ádooleł	\$12,700
------------------------------------------------	-----------------

T'áá át'égo kónéelt'e'go éí, Peg kónéelt'e'go ni'ílee dooleł:

<i>Doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ni'jilée dooleł</i>	
T'óó áłtsé niilyéhígíí	\$0
Béeso łahdóó há yik'é ni'ílee doolełígíí	\$1,500
T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go	\$50
<i>Doo bik'é'estxi' da</i>	
Doo bił ółta'ígíí éí doodago t'áá sahdii bá naaltsoos dahólónígíí	\$60
Áko éí Peg kónéelt'e' ni'ílee dooleł	\$1,610

Díí éí t'óó BEE ÉÉHÓZIN biniiyé yisdzoh:
Azeé' íł'íní áyisíí haa áhályánígíí éí doodago áłtsé honéel'ígíí bił yah'aníjídaahgi (*áádóó naalniih baa íídóoltaahgi t'áá bóółta'gi*)
Nits'íís naaskáa'go da (*nidił naaskáa'go da*)
Azeé' ná yéékeedígíí
Durable medical equipment ádaat'éhígíí
chooz'jldgo (*áshjih łikan bee naalkaahígíí*)

T'áá át'é da kónéelt'e'go baq̄h ádooleł	\$5,600
------------------------------------------------	----------------

T'áá át'égo kónéelt'e'go éí, Joe kónéelt'e'go ni'ílee dooleł:

<i>Doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ni'jilée dooleł</i>	
T'óó áłtsé niilyéhígíí	\$500
Béeso łahdóó há yik'é ni'ílee doolełígíí	\$20
T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go	\$1,700
<i>Doo bik'é'estxi' da</i>	
Doo bił ółta'ígíí éí doodago t'áá sahdii bá naaltsoos dahólónígíí	\$20
Áko éí Joe kónéelt'e' ni'ílee dooleł	\$2,240

Díí éí t'óó BEE ÉÉHÓZIN biniiyé yisdzoh:
T'áá tsxłigo azeé' haq̄h ádaalne'égóne'
(hats'íís bee baa áhoosyaq̄dígíí)
Nits'íís naaskáa'go da (*niká'deeldláadgo da*)
Durable medical equipment ádaat'éhígíí
chooz'jldgo
Hats'íís bił hááhodi'nééhjí (*hadoh há náłk'ąsgi*)

T'áá át'é da kónéelt'e'go baq̄h ádooleł	\$2,800
------------------------------------------------	----------------

T'áá át'égo kónéelt'e'go éí, Mia kónéelt'e'go ni'ílee dooleł:

<i>Doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ni'jilée dooleł</i>	
T'óó áłtsé niilyéhígíí	\$500
Béeso łahdóó há yik'é ni'ílee doolełígíí	\$100
T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go	\$400
<i>Doo bik'é'estxi' da</i>	
Doo bił ółta'ígíí éí doodago t'áá sahdii bá naaltsoos dahólónígíí	\$0
Áko éí Mia kónéelt'e' ni'ílee dooleł	\$1,000